

# Wake Up *PLANNING*

POITIERS (86)

Du 03/09/2018 au 30/12/2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
COURS MULTIMEDIA 6h00-12h15	COURS MULTIMEDIA 6h00-12h15	COURS MULTIMEDIA 6h00-10h45	COURS MULTIMEDIA 6h00-12h15	COURS MULTIMEDIA 6h00-12h15		
<b>BOXING GYM®</b> 12h30-13h15	<b>BIKING</b> 12h30-13h15	<b>PILATES</b> 11h00-11h30	<b>PARCOURS FORME</b> 12h30-13h00	<b>YOGA LOUNGE®</b> 12h30-13h00		
COURS MULTIMEDIA 13h30-18h00	COURS MULTIMEDIA 13h30-18h00	COURS MULTIMEDIA 13h30-18h15	COURS MULTIMEDIA 13h15-18h00	COURS MULTIMEDIA 13h15-18h15		
<b>WOT</b> 18h15-18h45	<b>BURN BABY BURN®</b> 18h15-18h45		<b>BIKING</b> 18h15-19h00		COURS MULTIMEDIA 6h00-23h00	COURS MULTIMEDIA 6h00-23h00
<b>PILATES</b> 18h45-19h30	<b>CAF</b> 18h45-19h30	<b>BODY BARRE</b> 18h30-19h15	<b>LIA</b> 19h00-19h45	<b>WORK OUT TIME</b> 18h30-19h00		
<b>BIKING</b> 18h45-19h30		<b>BOXING GYM®</b> 19h15-20h00	<b>ZUMBA®</b> 19h45-20h30	<b>STRETCHING</b> 19h00-19h30		
<b>STRONG®</b> 19h30-20h15		<b>YOGA LOUNGE®</b> 20h00-20h30	COURS MULTIMEDIA 20h45-23h00	COURS MULTIMEDIA 19h45-23h00		
COURS MULTIMEDIA 20h30-23h00	COURS MULTIMEDIA 19h45-23h00	COURS MULTIMEDIA 20h45-23h00				

COURS ASSURES A PARTIR DE 5 PERSONNES